

## Liebe Kinder, liebe Eltern,

Asthma bronchiale ist die häufigste chronische Krankheit bei Kindern und Jugendlichen. Es wird heute von Patienten und/oder ihren Eltern erwartet, dass sie Grundkenntnisse über die Entstehung von Asthma, die Auslöser, die Prognose und die Behandlung besitzen.

Unsere Teams aus ausgebildeten AsthmatrainerInnen führen seit Jahren ambulante und stationäre Schulungen entsprechend den **Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter** durch. Ein Schulungsteam setzt sich interdisziplinär aus medizinischen Fachberufen, ärztlichen MitarbeiterInnen, PsychologInnen sowie PhysiotherapeutInnen und SporttherapeutInnen zusammen. Die Schulung beinhaltet aufwändige Diagnostik, wie zum Beispiel eine Lungenfunktionsprüfung und Laufbandbelastung. So können die Kinder bei Sport und Spiel ihre Belastungsgrenzen testen. Die Schulungsergebnisse werden in einer Beurteilung zusammengefasst.

## Wer kann daran teilnehmen?

Alle Kinder, bei denen Asthma diagnostiziert wurde. Wenigstens ein Elternteil nimmt an einer begleitenden Elternschulung teil. Selbstverständlich sind Patienten aus anderen Praxen willkommen.

## Welches sind die Inhalte der Schulung?

- **Aufbau der Atemwege, Entstehung von Asthma bronchiale und Allergien**
- **Auslöser und ihre Vermeidung**
- **Selbsteinschätzung**
- **Wirkungsweise der Medikamente**
- **Vermittlung von Inhalationstechniken**
- **Atemtherapie und Entspannung**
- **Individueller Plan zur Notfallvermeidung**

## Wer führt die Schulungen durch?

**Prof. Dr. Karl Paul-Buck:** Kinderarzt, Allergologe, Pädiatrischer Pneumologe  
**Dr. Holger Kaiser, Dr. Gloria Schlender:** Kinderärzte  
**Christine Lehmann, Susanne Sonnenberg, Norbert Gebert, Katharina Wirtgen:** Diplom-PsychologInnen  
**Kerstin Sroka:** Physiotherapeutin  
**Ute Heydenreich:** Schulungsverantwortliche  
**Alina Ngoy:** Med. Fachangestellte  
**Laura Köpke:** Krankenschwester

## Organisation

Die Schulungen finden meist über drei Tage verteilt in unserer Praxis statt. Die endgültige Aufteilung der Stunden wird Ihnen zusammen mit der Einladung zugesandt. **2016** sind folgende Termine geplant:

<b>A 01 1.+2.Klasse</b> Fr 15.01.16 14-18 Fr 22.01.16 13:30-18 Sa 23.01.16 10-15	<b>A 02 3.-6.Klasse</b> Fr 29.01.16 14-18 Mo 01.02.16 10-15 Di 02.02.16 10-15	<b>A 03 7.-10.Klasse</b> Fr 12.02.16 14-18 Fr 19.02.16 13:30-18 Sa 20.02.16 10-15
<b>A 04 1.+2.Klasse</b> Fr 04.03.16 14-18 Fr 11.03.16 13:30-18 Sa 12.03.16 10-15	<b>A 05 3.-6.Klasse</b> Fr 18.03.16 14-18 Mo 21.03.16 10-15 Di 22.03.16 10-15	<b>A 06 1.+2.Klasse</b> Mi 30.03.16 14-18 Do 31.03.16 10-15 Fr 01.04.16 10-15
<b>A 07 16- 17 Jahre</b> Fr 15.04.16 14-18 Sa 16.04.16 10-16	<b>A 08 7.-10.Klasse</b> Fr 22.04.16 14-18 Fr 29.04.16 13:30-18 Sa 30.04.16 10-15	<b>A 09 1.+2.Klasse</b> Fr 27.05.16 14-18 Sa 28.05.16 10-15 So 29.05.16 10-15
<b>A 10 3.-6.Klasse</b> Fr 10.06.16 14-18 Fr 17.06.16 13:30-18 Sa 18.06.16 10-15	<b>A 11 1.+2.Klasse</b> Fr 08.07.16 14-18 Fr 15.07.16 13:30-18 Sa 16.07.16 10-15	<b>A 12 7.-10.Klasse</b> Mi 20.07.16 14-18 Do 21.07.16 10-15 Fr 22.07.16 10-15
<b>A 13 1.+2.Klasse</b> Fr 09.09.16 14-18 Fr 16.09.16 13:30-18 Sa 17.09.16 10-15	<b>A 14 3.-6.Klasse</b> Fr 23.09.16 14-18 Sa 24.09.16 10-15 So 25.09.16 10-15	<b>A 15 7.-10.Klasse</b> Fr 14.10.16 14-18 Mo 17.10.16 10-15 Di 18.10.16 10-15
<b>A 16 1.+2.Klasse</b> Mi 26.10.16 14-18 Do 27.10.16 10-15 Fr 28.10.16 10-15	<b>A 17 3.-6.Klasse</b> Fr 04.11.16 14-18 Fr 11.11.16 13:30-18 Sa 12.11.16 10-15	<b>A 18 16- 17 Jahre</b> Fr 18.11.16 14-18 Sa 19.11.16 10-15
<b>A 19 1.+2.Klasse</b> Fr 25.11.16 14-18 Fr 02.12.16 10-15 Sa 03.12.16 10-15		

**Da die Zahl der Plätze begrenzt ist, informieren Sie uns bitte möglichst frühzeitig telefonisch, per Fax oder per E- Mail über Ihre verbindliche Teilnahme!**



Welche Medikamente werden z.Zt. genommen oder inhaliert?



Wird Peak-Flow gemessen:  
 Ja  Nein



Inhalationsapparate  Ja  Nein  
 Inhalationshilfen  Ja  Nein



Wir möchten an der Asthmaschulung in Ihrer Praxis teilnehmen.  
 A.....

Name, Vorname:  
 Adresse:

Geb.-Datum.:



Wir freuen uns auf Eure und Ihre Teilnahme  
an der Schulung!

## Schulungszentrum am Kulturforum

c/o Praxis Prof. Dr. K. Paul-Buck  
Schöneberger Ufer 69  
10785 Berlin

Telefon: (030) 26393590, -22

Fax: (030) 263935919

Web: [www.praxispaul.de](http://www.praxispaul.de)

Mail: [schulung@praxispaul.de](mailto:schulung@praxispaul.de)

- S-Bahn Potsdamer Platz
- U-Bahn Mendelssohn- Bartholdy-Park
- Bus M29, M48, M85
- Parkplätze auf dem Hof
- Fahrstuhl im Hof vorhanden

# Einladung zur Asthmaschulung für Kinder und Jugendliche

Praxis Prof. Dr. K. Paul  
Schöneberger Ufer 69  
10785 Berlin

